



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

## MISIRLI TAVUK

2-3 orba kaşığı haşlanmış mısır  
1 adet orta boy hařlanmıř havuç  
1 orba kaşığı haşlanmış, didiklenmiş tavuk göğsü

Bütün malzemeyi blenderden geçirin, gerekirse birkaç kařık tavuk suyu ekleyin.  
Pre halini alana kadar iřleme devam edin.

