



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

MISIRLI ŐEHİRİYE SALATASI

1/2 paket arpa Őehriye
1 kase mısır
4-5 sap taze soğan dereotu
Limon
Maydanoz

Arpa Őehriyeyi suda haşlayıp içine biraz sıvıyağ koyarak karıştırın. daha sonra mısırları, doğranmış taze soğan, dereotu ve maydanozu ekleyin. limon ve tuz ekleyerek karıştırın. son derece hafif bir salata.
