



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## MISIRLI SALATA

1 kişilik Gerekli malzeme:

250 gr taze mısır tanesi veya konserve mısır

1 orta boy soğan

1 çorba kaşığı zeytinyağı

1 çorba kaşığı badem

1 çorba kaşığı kıyılmış maydanoz

1 küçük kırmızı biber

1 çorba kaşığı acı biber sosu

1 su bardağı su

Mısırı haşlayıp koçanlarından sıyrın veya konserve mısırın suyunu süzün. Yağsız tavaya koyup kısık ateşte 3-4 dakika kadar kavurun.

Yağı tavada kızdırıp doğranmış soğanı hafifçe kavurun. Mısır, soyulmuş badem, kıyılmış maydanoz, doğranmış biber, acı biber sosu ve su ilave edip kapağı kapalı olarak kısık ateşte 30 dakika kadar pişirin. Soğuyunca servis yapın.