



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

MISIRLI OTLU OMLET

12. aydan itibaren

Alev şahin - Ece bebeğın annesi

Malzemeler:

2 çorba kaşığı Milupa Sütlü Peynirli Pekmezli Kahvaltı

1 kibrit kutusu beyaz peynir

1 yumurta

1 yemek kaşığı mısırözü yağı

1 çay kaşığı nane

Hazırlanışı:

50 ml suya 2 çorba kaşığı kadar Milupa Sütlü Peynirli Pekmezli ilave edilir. İçerisine peynir, ayrı bir kaptaki çırpılmış yumurta ve nane eklenir. Hazırlanan karışım teflon tavada küçük parçalar halinde tahta kaşık yardımıyla ters düz edilerek omlet hazırlanır.

[ML® Mısırlı Omlet için tıklayın](#)