



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

MISIRLI LAPA (15 AY)

- 1 ay bardađı pirinç
- 1 orba kaşığı haşlanmış mısır tanesi
- 1 orba kaşığı bal
- 1 su bardađı su

Pirincin üzerine su eklenir. Çok kısık ateşte pirinçler şeklini kaybedene kadar haşlanır. Üzerine haşlanmış mısır eklenir. Blenderden geçirerek püre yapılır. En son bal eklenir, iyice karıştırılır. Bebeđe kaşıkla yedirilir.
