



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

MISIR UNU

Mısır unu Karadeniz yöremizle anılır.

Kuru mısır tanelerinin öğütülmesiyle elde edilir.

Mısır unuyla hazırlanan ekmekler nevi şahsına münhasırdır; tatlı desen tatlı değil, tuzlu desen tuzlu değildir.

Arada derede değil, damağımızın şenlendiği yerdedir.

Tazeyken pamuk gibidir, bayatlamaya gelmez.

