



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

MISIR UNU HELVASI

200 Gr Sana Hamurisi
2 orba Kaşığı dolmalık fıstık
100 gr antep fıstığı
2 Su Bardağı mısır unu
200 gr margarin
2 Su Bardaęı süt
1 Su Bardaęı toz řeker

Sütü bir tencereye alıp kaynatın ve ılınmaya bırakın. Ayrı bir tencerede margarini eritin.Mısır unu, toz şeker, dolmalık fıstık ve antepfıstığını ekleyin ve kısık ateşte 45 dakika kavurun. Helvayı yuvarlak bir tepsiye boşaltıp düzeltin. zerine ılık sütü döküp soğumaya bırakın. Helvadan kaşıkla parçalar koparıp dilediğiniz şekli verip servis yapın.