



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## MISIR UNLU YUMURTA

4 adet yumurta  
4 orba kaşığı yoğurt  
1 ay bardağı mısır unu  
Yarım demet maydanoz  
1 tatlı kaşığı kırmızı toz biber  
1 tatlı kaşığı tuz  
6 orba kaşığı sıvıyağ

İnce kıyılmış maydanoz, yoğurt, mısır unu, toz biber, tuzun yarısı güzelce karıştırılır. Tavaya yağ konur. Isınınca karışım dökülür. Yavaş karıştırarak katılaşması beklenir. Sonra yuvalar açılır. Bu yuvalara yumurtalar kırılır. Üzerlerine tuz serpilir. Arzu edilen kıvamda pişirilir.