



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

## MISIR UNLU TAVA EKMEĞİ

Başkent Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi

Süt 1 su bardağı

Mısır Unu 1 su bardağı

Yumurta 1 adet

Tuz 1 çay kaşığı

Kabartma Tozu 1 çay kaşığı (silme)

1. Tüm malzemeleri tamamen karıştırın
2. Çok az yağ eklenmiş teflon tavayı kızdırın.
3. Hamurdan küçük bir kepçe alıp önlü arkalı pişirin.

