



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://BanuAtabay.in.az)

MISIR UNLU MEZGİT FİLETO

250 gram mezgıt fileto
1 su bardağı mısır unu
1-2 adet yumurta
1 su bardağı sıvı yağ

Mezgıt filetolarını yıkayıp güzelce süzün. Filetoları önce yumurtaya daha sonrasında mısır ununa bulayarak. Daha önceden kızdırdığınız yağda orta ateşte pişirin.

