



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

MISIR UNLU KANEPE EKMEĞİ

<https://yemek.name>

125 gr un
125 gr mısır unu
1 yumurta
1 çay kaşığı karbonat
1 çay kaşığı tuz
1/2 su bardağı süt
1/2 su bardağı yoğurt
1/2 su bardağından
zeytinyağı

Malzemelerin tamamı karıştırılıp bir hamur elde edilir.

Mini fırın tepsisi büyüklüğünde yağlanmış bir tepsiye bu karışım ince bir tabaka olacak şekilde yayılır.

170 dereceli fırında üstü kızarana kadar pişirilir.

Küçük kareler halinde kesilerek dilediğiniz kanepe çeşitleri için taban olarak kullanabilirsiniz.

Not: En kolay kanepe tekniği olarak üzerine kurabiye kalıplarıyla şekil verdiğiniz kaşar ve salamları kürdan yardımıyla yerleştirerek sunabilirsiniz.

