



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

MISIR UNLU GÖZLEME

1 su bardağı mısır unu
1 su bardağı sıcak su
1 orba kaşığı margarin
Tuz
Beyaz peynir
Maydanoz

Mısır ununu kaynar suya koyun ve iyice bastırın. Üzerine margarin ve tuzu katıp karıştırın, biraz soğumaya bırakın. Beyaz peyniri ve ince doğranmış maydanozu karıştırın. Hamuru ikiye bölüp her birini tabak büyüklüğünde açın ve yağsız tavada arkalı önlü pişirin. Üzerlerine peynir koyup servis yapın.