



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## MISIR SALATALI TAVUK IZGARA

500 gram ince dövülmüş tavuk göğsü

5 adet sivri biber

1 çorba kaşığı salça

1 çorba kaşığı yoğurt

4 diş sarımsak

Tuz, karabiber, kekik

4 çorba kaşığı zeytinyağı

1 çorba kaşığı süt

Salata için:

2 çay bardağı mısır

Yarım demet maydanoz

2 adet limon

Zeytinyağı

Sarımsakları rendeleyip üzerine bir miktar zeytinyağı, salça, yoğurt ve sütü döküp karıştırın. Tavuk etlerini de parçalara ayırıp içlerine atın ve 15 dakika dinlendirin. Sivri biberleri de ızgara yapın. Mısırları kıyılmış maydanozla karıştırıp limon ve zeytinyağıyla karıştırın, limon çanaklarının içine koyup servis yapın.