



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## MISIR PÜSKÜLÜ

Bildiğimiz mısır bitkisinin püskülü mikrop öldürücü özelliğinin yanında iyi bir idrar söktürücüdür. İdrar tutukluklarında da yararlı olur. Beni kullanmak için bire bir oranında hindiba ile karıştırıp, ince ince kıydıktan sonra bir çay bardağı kaynar suya atarak bir saat kadar demlemek gerekir. İstenirse bir miktar bal ya da şeker katabilirsiniz.

---