



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

MISIR KAVURGA

1 kase tane mısır
1 tatlı kaşığı tuz

Mısırları 8-10 saat kadar suda bekletin.
Ardından düdüklü tencerede haşlayıp süzün.
Kuruttuğunuz mısırları tuzla harmanlayıp tavaya alın.
Yarım saat kadar kavurduğunuz mısırları soğuyunca servis edebilirsiniz.

