



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

MISIR EKMEĞİNDE AVOKADOLU BROKOLİLİ SANDVIÇ

50 gr tereyağı
4 dilim mısır ekmeği
1 adet avakado
200 gr. brokoli
4 dilim kaşar peyniri

Öncelikle mısır ekmeklerimizi ortasından ikiye bölüyoruz. Sonra her bir dilimine tereyağı sürüyoruz. Diğer taraftan bir miktar su kaynatıyoruz ve brokolileri haşlıyoruz. Piştikten sonra püre haline getiriyoruz. Devamında avakadoları dilim dilim halka şeklinde kesiyoruz. Yağladığımız mısır ekmeğinin arasına brokoli püresi avakado ve kaşar peynirini koyup kapatıyoruz.

