



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

MISIR ÇORBASI

2 koan taze mısır
2 orba kaşığı un
2 orba kaşığı tereyağı
5 su bardaęı su
1 dal fesleęen

Mısır tanelerini bir bıçak yardımıyla koanlarından ayırıp 15 dakika haşlayın. Bařka bir tencerede tereyağını eritip unu rengi dönene kadar kavurun ve suyu katıp iyice karıştırın. zerine haşlamış olduğunuz mısırları ilave edin ve çorba koyulaşana kadar 15 dakika pişirin. Fesleęenle süsleyerek servis yapın.
