



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

MISIR CİPSLİ MEZGİT FİLETO

1/2 paket Doritos Taco (Baharatlı)
4 adet mezgıt fileto
4 adet taze soğan
1 adet kırmızı çuška biberi
1 adet sarı çuška biberi
1 çay kaşığı kekik
2 çorba kaşığı krema
1/2 adet limon suyu
2 çorba kaşığı margarin
1 çay bardağı su
tuz

- * Margarini tavada eritip küp doğranmış taze soğan ve biberleri soteleyin
- * Tuz, krema, kekik, limon suyu ve suyu soteye ilave edip bir taşım kaynatın
- * Mezgit filetoları, ortadan ikiye bölerek sosun içine atın ve bir taşım daha kaynatın
- * Fletoları bir fırın kabına alarak üzerine Doritosları sıralayın
- * 180 C fırında, Dorifoslar renk alıncaya kadar kızartın.