



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

MISIR ÇARPMASI

4 adet taze mısır
1 adet soğan
2 adet domates
1 tatlı kaşığı tuz
5 çorba kaşığı sıvıyağ
Üzeri için:
Sarımsaklı yoğurt

Mısırlar kenarından bıçak yürütmek suretiyle tanelere ayrılır. Tencereye yağ ve çentilmiş soğan konur, pembeleştirilir. Üzerine mısır, tuz ve rende domates katılır. Gerekirse 1 su bardağı kadar su eklenebilir. Kapak kapatılır, 45 dakika pişirilir. Sarımsaklı yoğurt eşliğinde sofraya getirilir.