



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## MİS KEK

3 adet yumurta  
1 su bardağı şeker  
1 su bardağı yoğurt  
1 su bardağı ayçiçek yağı  
2 çorba kaşığı kakao  
1 paket vanilya  
1 çay kaşığı toz zencefil  
1 çay kaşığı tarçın  
2 parça dövülmüş karanfil  
1 paket kabartma tozu  
3 su bardağı un

Yumurta ve şeker mikserle 5 dakika kadar çırpılır. Üzerine yoğurt, yağ katılır, biraz daha çırpılır. Sonra diğer malzemeler eklenir, karıştırılır. Yağlanmış kek kalıbına dökülür. 170 derece fırında yaklaşık 50-60 dakika pişirilir.