



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## MİNİ ÇITIR KASELERDE TONBALIKLI SALATA

Malzeme:

- 1 adet yufka
- 2 çorba kaşığı Bizim Ayçiçek Yağı
- 1 adet atom salata
- 1 adet salatalık
- 3 adet domates
- 2 dal taze soğan
- 10 adet yeşil zeytin
- 2 adet yumurta
- 1 kutu Kalbim Ton Balığı
- Tuz, karabiber

Yufkayı 6x6 cm'lik kareler halinde kesin. Tart kalıplarına bir ucu dışarıda kalacak şekilde araları hafifçe yağlayarak rüzgar gülü şeklinde yerleştirin. Önceden ısıtılmış 180 derece fırında kızarıncaya kadar pişirin. İç malzemesi için salatalık ve domatesleri küçük doğrayın. Yumurtaları haşlayıp sekiz parçaya bölün. Büyük bir tabağın içine doğranmış göbek, domates, salatalık ve yumurtaları alın. Soğanları da ince dilimlerde keserek ekleyin. Ton balığını ekleyip karıştırın. Hazırladığınız karışımı çıtır kaselerin içine paylaşın. Servis yapın.