



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

MİNERALLİ YEŞİL İÇECEK

- 1 şişe sade maden suyu
- 1 büyük salatalık
- 1 adet yeşil elma

Salatalık ve elmayı temizleyip küçük parçalara bölün. Üzerine maden suyu ve ihtiyaca göre biraz su ekleyerek blender'dan geçirin.

