



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

MİNERALLİ KARPUZ

6 dilim karpuz (360 gram)

2 şişe maden suyu

Taze nane yaprakları

Karpuz ve maden suyunu blender ya da shaker'dan geçirin.

Eğer hafif ekşi olmasını isterseniz dilediğiniz oranda limon suyu da ekleyebilirsiniz.

Süslemek için taze nane yapraklarını kullanabilirsiniz.

