



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

MİNEKOP ŞİŞ

500 gr. fileto minekop balığı
7-8 adet defne yaprağı
1 adet domates
1 adet biber
1 adet limon
3 çorba kaşığı zeytinyağı
4 çorba kaşığı limon suyu
1 çay kaşığı tuz

Minekop filetolarını iri küpler halinde doğrayın ve tuz, karabiber, limon suyunda marine edin. Şişe balık, defne yaprağı, 1 dilim limon, 1 dilim domates ve 1 dilim biber yerleştirin. Aynı sırada malzemeleri şişe dizmeye devam edin.

Sos için zeytinyağı, limon suyu ve tuzu karıştırın. Servis tabağına aldığınız şişin üzerine hazırladığınız bu sosu döktükten sonra fırınlanmış taze patates, Akdeniz yeşillikleri ve balsamik sirke ile servis edin.

