



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## MİLKSHAKE NEDİR

Öncelikle tanımla başlayacak olursak Milkshake, özellikle Amerika'da çok popüler ve yaygın olarak içilen, süt, dondurma, ezilmiş buz, çikolata vanilya ve çeşitli meyvelerin karıştırılmasıyla yapılan soğuk bir içecektir. Son yıllarda Türkiye'de de yaygın olarak içilen bir içecek haline gelmiştir.

