



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

MİLFÖY BAR

4 adet kare milföy hamuru

1 adet yumurta sarısı

1 orba kaşığı susam

Her milföy hamuru bıçakla 5 eşit çubuğa kesilir. Yağlanmış fırın kabına dizilir. Üzerlerine yumurta sarısı sürölür, susam serpilir. Önceden ısıtılmış 190 derece fırında kızarana kadar pişirilir.