



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

MİLANO USULÜ TAVUK KIZARTMASI

4 adet tavuk göğsü
1 adet yumurta
50 gr rendelenmiş kaşar peyniri
50 gr hindistan cevizi tozu
3-4 kaşık galeta un
2 çorba kaşığı tereyağı
Tuz
Karabiber

Yumurtayı, tuz, karabiber, hindistan cevizi ve rendelenmiş peynirle birlikte çirpın.
Çok ince dövülerek hazırlanan tavuk göğüslerini önce bu peynirli yumurtaya sonrada galeta ununa bastırıp tereyağında her iki tarafında kızartıp servis tabağına alın.
Yağında da bir parça koyduktan sonra üstünü kesilmiş limon dilimleri koyun ve hemen servis yapın.

