



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

## MİKRODALGADA KUMPIR

3 adet patates  
6 yemek kaşığı kesilip pişirilmiş mantar  
Konserve mısır  
100 gram ekşi krema  
Tuz  
Maydanoz  
Dereotu  
Tereyaęı  
Mikroalgada kumpir yapılışı

Patatesleri tek tek bir bıçak veya atal yardımı ile çeşitli yerlerinden delip ayrı ayrı yapışmaz fırın kağıdına sarın. Patatesleri mikroalgaya koyup pişmesini bekleyin. Bu arada krema ile taze otları minik minik kesip karıştırın. Tuzunuzu ekleyin. Patatesleri mikroalgadan çıkarttıktan sonra çapraz kesip soğutun. Üzerine tuz serpip tereyağını sürün. Mantarları ortasına koyup bir kaç dakika daha mikroalgaya atın. Mikroalgadan çıkınca üzerine mısırları ilave edin. Yanında otlu krema ile servis edin.