



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

MİKRODALGADA KAŞARLI MANTAR

10-15 adet kültür mantarı
15 gr kaşar peyniri rendesi

Mantarları yıkayp kökleri ayırıyoruz çukur yerleri yukarıya bakacak şekilde tabağımıza yerleştiriyoruz.içlerine(çok az tuz) ve kaşar peyniri rendesini yerleştiriyoruz.mikrodalgada 600w ta3 veya 5 dk pişiriyoruz.