



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

MİKRODALGADA ÇİKOLATALI KUPA KEK

<https://www.milliyet.com.tr>

Çeyrek fincan un
Çeyrek fincan beyaz şeker
2 yemek kaşığı şekerless kakao tozu
1/3 çay kaşığı kabartma tozu
1/3 çay kaşığı tuz
3 yemek kaşığı süt
2 yemek kaşığı sıvı yağ
1 yemek kaşığı su
Çeyrek çay kaşığı vanilya özü

Un, şeker, kakao tozu, kabartma tozu ve tuzu mikrodalgaya dayanıklı büyük bir kupanın içine koyup karıştırın. Ayrı bir kabin içinde süt, yağ, su ve vanilya özünü karıştırın. Sıvı karışımı, kuru karışıma ekleyin ve bir çatal yardımıyla malzemeleri homojen kıvama getirin. Mikrodalgada yaklaşık 2 dakika, kekin ortası pişene kadar pişirin. Dondurma ya da kremayla servis edebilirsiniz.

