



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://BanuAtabay.in.ilezzetler.com)

MİKRODALGA FIRINDA PATLAMIŞ MISIR

1 Türk kahvesi fincanı Mısır

1 Yemek kaşığı sıvı yağ

Tuz

1. Bütün malzemeler fırın poşetinin içine konulup iyice karıştırılır.
2. Poşetin ağzı bir ipe bağlanır.
3. 800 watta 3-4 dakikada mısırlar patlatılır.

Not: Mısırlar patlarken kulağınız hep mikrodalga fırında olsun. Patlama sesi seyrekleşince mısırlarınız olmuş demektir.

