



MİKRO FİLİZ SALATA

<https://www.elele.com.tr>

40 g maş fasulyesi filizi
20 g buğday filizi
4-5 yaprak marul
4-5 dal dereotu
4-5 dal maydanoz
1 adet salatalık
1 adet domates
1 adet haşlanmış yumurta
7-8 adet fındık
1 çorba kaşığı lor keçi peyniri
1 dilim kırmızı soğan (isteğe göre)
Bir avuç soya filizi
1/2 limon
Deniz tuzu
Zeytinyağı

Domates, salatalık, maydanoz, dereotu ve marulu doğrayıp, diğer malzemelerle karıştırın.

