



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

MIKLA (KARAMAN)

Fatma Ünlüküş

Tavada yağ kızdırılır.

Üzerine yumurtalar kırılır.

Tuz ve biber eklenip piştikten sonra ocaktan alınır.

Sarımsaklar ezilerek yoğurda ilave edilir.

Sarımsaklı yoğurt geniş bir tabağa alınır.

Üzerine pişmiş yumurtalar yayılarak servis yapılır.