



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

MUHLAMA (RİZE)

<https://karadeniz.gov.tr>

Tereyağı eritilir. Mısır unu ile karıştırılıp pembeleşinceye kadar kavrulur. Az su ilave edilir. Kaynamaya başlayınca üzerine telli peynir eklenir. Muhlama piştikten sonra üzerine kavrulmuş tereyağı ilave edilir.

