



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## MIHLAMA

Tuğba Balcı

2 yemek kaşığı mısır unu

½ çay bardağı su

2 yemek kaşığı tereyağı

2 su bardağı rendelenmiş kaşar peyniri

Yağı tavada eritiyoruz ve üzerine mısır ununu ekleyip hafif kavurun. Suyu ekleyip karıştırın. Ardından kaşarı ekleyin ve eriyene kadar hızlıca karıştırın. Eriyince altını kapatıp afiyetle yiyebilirsiniz.

