



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

MIHLAMA (KUYSMAK) (SAMSUN)

Samsun Kùltür ve Turizm Mùdùrlùğù

Tereyağı 1 yemek kaşığı

Mısır unu 1,5 Su bardağı

Peynir (tel peynir) 1,5 Su bardağı

Tuz

Tereyağı tavada eritilir. Tel peynir, mısır unu, tuz ve su eklenerek birkaç kez karıştırılır. Bırakılır. Yavaş yavaş kendi kendine pişer (piştiğı yağın yüzeye çıkmasından anlaşılır)

