



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://BanuAtabay.com)

MIĞRI

İBB Su Ürünleri Hali Müdürlüğü

Mığrı, Congridae familyasından yılan balıklarına benzeyen sadece denizlerde yaşayan balık türüdür. Vücut uzun silindirik şeklinde olup, yılan benzer.

Derisi kaygan ve vücut küçük pullarla örtülüdür.

Rengi yaşadığı ortamın rengine uygundur. Sırt ve yanları gri, sarı ile karışık yeşilimsi, karın kısmı ise kirli beyazdır. Sırt ve anüs yüzgeci kuyruk yüzgeci ile birleşmiştir. Yan çizgi sırtına paralel olarak kuyruğa kadar uzanır. Yılan balıkları gibi bir defa yumurta döker ve sonra ölür. Büyüklüğü ortalama 100 cm dir, maksimum 300 cm olur. Maksimum ağırlığı 65 kg dir.

Atlas Okyanusunda Norveç ve İzlanda'dan Senegal'e kadar olan sahil seridi yaşam yerleridir.

Siğ yerlerde yaşarlar 1170 Mt. derinlikte de görülebilirler. Ayrıca Akdeniz ve Karadeniz kıyılarında da yaşamlarını sürdürürler.

ÜREME DÖNEMİ: Erkeklerin 50-75 cm, dişilerinse yaklaşık 2 m olduğu 5-15 yaş arasında eşeyssel olgunluğa erisirler. Ağustos-Kasım ayları arasında ürerler. Her bir dişi 3-8 milyon dolaylarında yumurta verir.

TÜKETİM ŞEKLİ: Buğulaması ve ızgarası makbuldür.

