



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

MİDİNET SALATASI

Kullanılacak malzeme (4 kişilik):

400 gram pirinç,
400 gram taze iç bezelye,
1 demet frenk maydanozu,
1 demet tarhun otu,
1 dolmalık biber,
2 çorba kaşığı sirke,
yeteri kadar zeytinyağı ve tuz.

Yapımı: Pirinci ve bezelyeyi ayrı kaplardaki tuzlu sularda haşlayın. Soğuk suda yıkayıp süzdükten sonra salata servis tabağına koyun. Frenk maydanozu, tarhun otuy-le biberi ince ince kıyın ve pirinçle bezelyeye katıp karıştırın. Tuzu, sirkeyi, zeytinyağını çırparak karıştırın ve tabağır üzerinde gezdirerek salataya döküp servis yapın.