



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

MİDE BULANTISI İÇİN

Bir tatlı kaşığı toz zencefil, özellikle yolculuklardaki mide bulantısına karşı hem güvenli, hem de çok etkili bir çözüm olacaktır. Zencefili bir sıvıya karıştırıp içebilirsiniz.

© lezzetler.com tarif no:18946 • adı:Mide bulantısı için • gönderen: rapsodi • indirme tarihi:05.05.2025 - 15:49