



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

MEZGİT TAVA

1 paket Pınar Mezgit tava
Kızartmak için; un, tuz ve 1 adet yumurta

Mezgit filetolar çözdürüldükten sonra un ve tuz ile hazırlanan karışıma (isteğe göre yumurtaya da batırılabilir) batırılıp, kızgın yağda pişirilerek tabaklara servis yapılır.

[ML® Fırında Mezgit Kızartması için tıklayın](#)



Fotoğraf "özloş" tarafından gönderildi. 11.11.2019