MEZGİT TAVA

2 kilo mezgit balığı
Mısır unu
Tuz
Az sıvı yağ

Mezgit balıklarını ayıklayıp yıkayarak sularını süzmek için süzgeçte bekletiyoruz.
Balıkları tuzlayarak mısır ununa bulayıp tavaya güzelce diziyoruz. Orta harlı ateşte arkalı önlü pişiriyoruz.
Çevirirken bir kapak yardımı ile çevirebiliriz. Yanına bol yeşillikli bir salata ile servis ediyoruz.



© lezzetler.com tarif no:131882 • adı:Mezgit Tava • gönderen:zehra mardin • indirme tarihi:29.03.2024 - 07:38