



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

MEZGİT ŞİNİTZEL

İstanbul Büyükşehir Belediyesi

1 kg mezzit
2 adet yumurta
Galeta unu
Un
Sıvı yağ
Tuz
Karabiber

Balıklar fileto edilir. Un, tuz ve karabiber bir kaptaki karıştırılır. Filetolar önce unlu karışıma, daha sonra çırpılmış yumurtaya, en son galeta ununa bulanarak kızgın yağda kızartılır.

