



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

MEZGİT SARMA

Malzemeler:

5 parça fileto mezgıt
2 adet domates
1 adet soğan
100 gr. kaşarpeyniri
2 adet yeşilbiber
1 fincan zeytinyağı
maydanoz
tuz
karabiber
limon.

Yapılışı:

Soğan, domates, maydanoz, biber ince kıyılır. İçine tuz, karabiber, yağ ve rendelenmiş kasar peyniri ilave edilerek bir iç hazırlanır. Hazırlanan bu iç mezgıt filetonun içine koyularak rulo şeklinde sarılır. Kürdan ile tutturularak yağlanmış fırın tepsisine dizilir. 175 derecedeki fırında kızarıncaya kadar pişirilir.