



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

MEZGİT FİLETO ŞİŞ

MALZEMELER

1 kutu dondurulmuş mezgıt fileto
150-200 gr kaşar
Yeteri kadar tuz, karabiber
2 adet domates

YAPILIŞI

Fileto mezgıtları özdürün. Kaşar peynirini mezgıt eninde kesin. Her filetoya bir dilim kaşar koyarak rulo şeklide sarın.
Şişe dörtte bir domates ve biber ile sırasıyla geçirin. Üzerine de zeytinyağı koyup orta ısıllı bir fırında pişirin.
Servise sunun.
