



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

MEYVELİ YOĞURTLU SERİNLİK

Malzemeler: (4 kişilik)

2 kutu (125 gr'lık) Süttaş Light Çilekli Yoğurt

2 kutu (125 gr'lık) Süttaş Light Orman Meyveli Yoğurt

2 su bardağı Süttaş Light Süt

2 adet muz

2 çorba kaşığı bal

1 çay bardağı Süttaş Portakal Suyu

Yapılışı

Süttaş Light Süt, dilimlenmiş muz, bal ve portakal suyunu blenderdan geçirin. Karışımı ikiye ayırın. Yarisına Süttaş Light Orman Meyveli Yoğurt, yarisına da Süttaş Light Çilekli Yoğurt katın. Her iki yoğurtlu karışımı da ayrı ayrı tekrar blenderdan geçirin. Kuplara veya bardaklara pay edip servis yapın.
