



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

MEYVELİ YOĞURTLU MÜSLİ

<https://www.droetker.com.tr>

2 su bardağı dondurulmuş ahududu

1 adet muz

1,5 su bardağı yoğurt

1,5 - 2 su bardağı Dr. Oetker Vitalis Turna Yemişli (Cranberry) - Kabak Çekirdekli Kavrulmuş Çıtır Müsli

Üzeri için:

Muz

Ahududu

Ahududuları 10 dakika kadar çözülmesi için bekletin. Püre olmayacak şekilde hafifçe çatalla ezin. Muzu çatal ile ezip püre haline getirin.

Yoğurdu derin bir kaba alın. Üzerine ahududu ve muz püresini ilave edip kaşıkla karıştırın. Müsliyi ilave edin, iyice karıştırmak ve kuplara doldurun. Buzdolabında 1-2 saat bekletip muz dilimleri ve ahududu ile süsleyerek servis yapın.

