



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

MEYVELİ YOĞURT

4-5 çorba kaşığı İçim Rahat Laktozsuz Yoğurt
1 kaşık bal
Kıyılmış badem
İstenilen meyveler

İçim Rahat Laktozsuz Yoğurt'u ister balla karıştırın ister sade olarak kâseye koyun.
Üzerine böğürtlen, ahududu, frenk üzümü veya dilediğiniz meyvelerden ve biraz da kıyılmış badem koyun.
Meyveli yoğurdunuz hazır.

