



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

MEYVELİ TATLI

1 kilo ekşi elma
1 adet muz
Yarım kilo süt
1 paket vanilyalı puding
100 gram dövülmüş fıstık

1 paket puding, yarım kilo süt ile koyuca pişirilir. Diğer taraftan bir kilo elma ufak ufak doğranır ve hafifçe pişirilerek ezilir. Piştikten sonra üzerine 1 tatlı kaşığı tarçın ilave edilir ve karıştırılır ve bir payreks kaba dökülür. Soğuduktan sonra üzerine halka halka kesilmiş muz ve üzerine puding dökülüp arzuya göre dövülmüş fıstık ya da fıstıkla süslenir.
