



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

MEYVELİ SÜTLAÇ

3 adet elma
1 çay bardağı kuş üzümü
6 adet kayısı
2 su bardağı şeker
2 portakal suyu
1 su bardağı pirinç
1 çay bardağı nişasta
10 bardak su
Az miktarda toz tarçın ve toz fıstık, ceviz, fındık

Öncelikle Elmaları soyup rendeleyin. Tencerede yıkanmış pirinç, elma ve suyu bir müddet pişirin. Doğranmış kayısı ve üzümü ilave edip pirinçler iyice pişinceye kadar kaynatın. Daha sonra suda erimiş nişasta, şeker ve portakal suyunu ekleyip bir taşım kaynatın kâselere boşaltın. Soğuk olarak ikram edin.