



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

MEYVELİ SU

1 bardak kaynar su
çeyrek portakal dilimi
4 adet siyah üzüm
2 adet vişne
birkaç yaprak taze nane yaprağı
1-2 adet küp buz
1 çorba kaşığı şeker

Bir bardak kaynar suyu derin bir kaba alalım. Şekeri ekleyip iyice karıştıralım. İçine portakal dilimlerini, siyah üzümü ve vişneyi atalım. Bu karışımı buzdolabında iyice soğutalım. Daha sonra bardağa alıp, içine taze nane yaprağı ve küp buzları atarak, cam bardakta servis yapalım. Eğer su çok kaynar gelmişse, portakalların lifleri dağılmış olabilir. Böyle bir durumda portakal dilimini tazesıyla yenileyebilirsiniz. Dilerseniz şeker kullanmayabilirsiniz. Şekerli olunca tadı meyve suyu gibi oluyor, şeker koymazsanız hafif meyve aromalı su gibi oluyor. çok fazla tatlı olmuyor. Damak zevkinize göre tercihinizi belirlersiniz.